

عمل بینی

دکتر امیرحسین محمدی مفرد

تاریخ 24 مهر 1401

عمل بینی که با عناوینی از قبیل جراحی بینی یا رینوپلاستی نیز شناخته می شود ، یک فرایند جراحی برای شکل دهی بینی می باشد که در طول آن غضروف و استخوان های بینی با هدف دستیابی به یک شکل و اندازه مطلوب ، دستخوش تغییراتی قرار می گیرد. این فرایند قادر است مشکلات تنفسی از راه بینی را در افراد مبتلا به مشکلات فانکشنال بینی در قبیل سپتوم کج نیز درمان کند. در طول این فرایند ، پزشک شما **دکتر امیرحسین محمدی مفرد** ، بهترین جراح بینی در تهران ، با بهره گیری از تجربه ، هنر و علم خود و با به کار بستن جدیدترین تکنولوژی روز دنیا ، نتیجه ای تحسین برانگیز را در بینی بیمار خود خلق می کند که انعکاس آن گشوده شدن پنجره یکی از ماندگار ترین تجربیات متحول کننده زندگی به روی شما می باشد.



انواع بینی

• بینی استخوانی

اگر یکی از بارزترین عیوب بینی شما ، یک برآمدگی ناخوشایند بر روی پل بینی تان است که به شدت از وجود آن گلایه دارید و همیشه اعتماد به نفس شما را تخریب می کند ، می توان گفت بینی تان در خانواده بینی های استخوانی ، دسته بندی می شود. قوز بینی یا همان ناهمواری روی پل بینی ، یکی از عمده ایرادتی است که

بسیاری از بیماران دکتر امیر حسین محمدی مفرد ، بهترین دکتر عمل بینی در تهران ، با هدف رفع آن به وی مراجعه می کنند. قوز بینی می تواند ریشه مادرزادی داشته یا در اثر وارد آمدن ضربه به بینی ایجاد شده باشد. این ناهمواری خصوصاً از نمای نیمرخ ، بسیار بارز بوده و می تواند جذابیت صورت را به شدت کاهش دهد. یکی دیگر از ویژگی هایی که می توان به بینی های استخوانی نسبت داد ، پوست نازک این نوع بینی می باشد. پوست نازک ، یک مزیت در بینی های استخوانی محسوب می شود و به همین دلیل اغلب می توان نتیجه ای جذاب تر را در پی جراحی بینی ، در بینی های دارای پوست نازک انتظار داشت.



• بینی گوشتی

بینی های گوشتی ، نوعی بینی با ویژگی های منحصر به فرد است که فرایند رینوپلاستی را به پروسیجری چالش برانگیز تبدیل می کند از اینرو اگر صاحب یک بینی گوشتی هستید ، لازم است در انتخاب جراح بینی خود ، دقت عمل بیشتری را به خرج دهید. ، در توضیح جراحی این نوع بینی برای بیماران خود ، تشریح می کند که این نوع بینی دارای پوست ضخیم با حفره های چربی فراوان بوده و تجمع چربی در نوک این نوع بینی بیشتر است. بعلاوه بینی های گوشتی معمولاً دارای پره های باز بوده و بخش تحتانی بینی ، پهن تر است. غضروف ضعیف این نوع بینی ، یکی از ویژگی های دیگری است که در واقع نقطه ضعف به شمار آمده و دکتر عمل بینی ، با به کارگیری تکنیک هایی متناسب ، به تقویت چارچوب غضروفی و رفع این نقطه ضعف در بینی گوشتی شما می پردازد تا بتوانید برای یک عمر از نتیجه جذاب و تحسین برانگیز خلق شده در بینی تان ، لذت

ببرید .

انواع مدل عمل بینی

گاهی در یک عکس یا در صورت یک فرد ، بینی را می بینیم که مدل آن به شدت ما را مجذوب خود کرده و به هر قیمتی می خواهیم بینی ما هم با همان مدل جراحی شود. اما هر چه اطلاعات ما درباره آناتومی بینی و ویژگی های بینی و به طور کلی پروسیجر جراحی بینی بیشتر می شود ، نگاه مان نیز منطقی تر می شود و درک می کنیم که هر مدل بینی ، برازنده هر صورتی نیست. خب پس مطمئن ترین راهکار چیست ؟ اطمینان کردن به جراح بینی خوب برای انتخاب مناسب ترین مدل برای صورت شما. یک جراح بینی قابل اعتماد ، تمامی ویژگی های بینی و تناسب آن را با سایر اجزای صورت مد نظر قرار می دهد و بر این اساس ، برازنده ترین مدل را که بتواند زیباترین نتیجه را برای بیمار خلق کند بر می گزیند. در ادامه به بررسی انواع مدل بینی می پردازیم:

• جراحی بینی طبیعی

مدل بینی طبیعی یکی از جذاب ترین مدل های عمل رینوپلاستی است که خلق آن به دستان هنرمند یک جراح با تجربه ای امکان پذیر است که تنها اهداف زیبایی را مد نظر قرار می دهد بلکه به آناتومی بینی نیز احاطه کامل داشته و هارمونی کامل بین این اندام و سایر اجزای صورت را نیز در نظر می گیرد. مدل بینی طبیعی یکی از پر طرفدارترین نمونه ها بوده و بیشتر بیماران داوطلب عمل بینی طبیعی ، دوست دارند صاحب بینی باشند که گویی از همان بدو تولد به همین زیبایی بوده است.



دکتر محمدی مفرد | ۰۹۲۱ ۵۲۵ ۶۷۵۵

• عمل بینی عروسکی

مدل بینی عروسکی یا فانتزی ، یکی دیگر از اسامی است که برای انواع مدل های بینی در جراحی بینی ، مورد استفاده قرار گرفته و دارای ویژگی های منحصر به فرد خود می باشد. در این مدل بینی ، زاویه بین لب و بینی در مقایسه با بینی طبیعی ، اندکی بازتر بوده و همین امر باعث می شود که بینی رو به بالا باشد. اندازه بینی در این مدل ، در مقایسه با مدل های دیگر کوچک تر است و بر روی پل بینی شاهد قوس قابل ملاحظه ای هستیم.

• عمل بینی نیمه فانتزی

این مدل بینی همانطور که از نامش پیداست ، دارای ویژگی هایی است که در حد فاصل بین بینی فانتزی و بینی طبیعی قرار داد. در این مدل بینی ، زاویه بین لب و بینی در مقایسه با مدل فانتزی ، بسته تر و در مقایسه با مدل بینی طبیعی ، بازتر است. قوی روی پل بینی نیز در مقایسه با مدل عروسکی ، کمتر می باشد. بانوان ، عمده طرفداران این مدل بینی محسوب می شوند .

جراحی بینی و فک به طور همزمان

گاهی ایرادات چهره افراد تنها به ناحیه مرکزی صورت یعنی بینی معطوف نمی شود و در سایر نقاط صورت عیوب دیگری به طور واضح قابل مشاهده هستند. بدین نحو زمانی که این گروه از افراد برای عمل بینی به جراح مراجعه می کنند ، این احتمال وجود دارد برای آن که نتیجه ای که از عمل بدست می آید مطلوب تر و رضایت بخش تر باشد ، با توجه به اشکالات موجود ، انجام جراحی زیبایی دیگر را نیز پیشنهاد می دهد.

فک همچون بینی می تواند در تقارن صورت و زیبایی آن تاثیر زیادی داشته باشد. در طول زندگی ممکن است بخاطر آسیب و ضربه ناهنجاری هایی در آن ناحیه ایجاد می گردد. این را هم باید در نظر داشت که برخی افراد به طور مادرزادی به این ایرادات دچار هستند. در این شرایط به صلاحدید جراح و تمایل فرد ، جراحی بینی و فک به طور همزمان قابل انجام است.

چگونه برای عمل بینی آماده شویم؟

وقتی برای قرار گرفتن تحت جراحی بینی تصمیم گیری می کنیم ، قطعاً به این فکر می افیم که چگونه باید برای عمل دماغ آماده شویم. مثل هر فرایند جراحی دیگری ، مراحل و اقداماتی وجود دارد که باید جهت آماده شدن برای عمل ، انجام دهید. جراح شما در طول جلسه مشاوره درباره این موضوع با شما گفتگو خواهد کرد. در

زیر آنچه را که می تواند بعنوان یک دستورالعمل خوب در آماده شدن شما برای عمل بینی موثر واقع شود ، آورده ایم:

• سابقه پزشکی

وقتی جراح در طول جلسه مشاوره با شما ملاقات می کند ، سابقه پزشکی شما را با دقت مورد بررسی قرار می دهد. او سوالاتی را در خصوص فشار خون بالا ، مشکلات تنفسی و برخی موارد دیگر از شما می پرسد. همچنین پزشک باید بداند که شما در حال حاضر مشغول به مصرف چه داروهایی هستید. بنابراین لازم است نسخه های خود را نیز همراه داشته باشید.

• آزمایش فیزیکی

پزشک بیرون و داخل بینی شما را مورد آزمایش قرار می دهد و پوست شما را بررسی می نماید. در صورت نیاز ، تست هایی را تجویز می کند که ملزم به انجام آنها پیش از جراحی بینی هستید.

• داروها

پزشک به شما می گوید که باید مصرف چه داروهایی را به طور موقت برای دوره ای قبل و بعد از عمل بینی ، متوقف کنید. علت این توصیه این است که برخی داروها از قبیل ایبوپروفن یا آسپیرین ، و برخی داروهای رقیق کننده خون باعث تشدید خونریزی در طول جراحی دماغ می شود.

• سیگار کشیدن

اگر سیگاری هستید ، حتماً در دو هفته منتهی به روز جراحی بینی ، اقدام به ترک آن نموده و این کار را تا چند هفته بعد از عمل ادامه دهید. استعمال سیگار باعث می شود که فرایند بهبود در دوره ریکاوری به کندی پیش رود.

• غذا و نوشیدنی

مقدار نوشیدنی و غذاهای قابل طبخ و نگهداری در یخچال را تهیه نموده و در یخچال بگذارید تا در روزهای اولیه ریکاوری عمل زیبایی بینی ، که به استراحت نیاز دارید ، ناچار نباشید بخش عمده ای از وقت خود را صرف پخت و پز کنید.

ریکاوری بعد از رینوپلاستی

ریکاوری در هر جراحی از جمله عمل بینی ، در افراد مختلف متفاوت بوده و به جدول زمانی منحصر به فرد برای هر فرد وابسته است. اگر بخواهیم ایده ای پایه را درباره آنچه بعد از جراحی دماغ انتظار آن را دارید ارائه بدهیم ، ریکاوری که تقریباً در میان تمام بیماران مشترک است را در نظر خواهیم گرفت.

ریکاوری اولیه اغلب در طول یک هفته تکمیل می شود. در طول این مدت باید از محل کار یا تحصیل خود مرخصی بگیرید و تا جایی که می توانید استراحت کنید.

معمولاً درد در طول دوره ریکاوری به اندازه ای نیست که قابل کنترل نباشد. این درد اغلب بسیار محدود بوده و در طول چند روز اول بد از جراحی بینی ، فروکش می کند. وقتی گچ بینی و بخیه ها برداشته می شوند ، درد نیز به همراه آنها با شما خداحافظی خواهد کرد.

فاز میانی ریکاوری شما حدوداً یک الی سه ماه بعد از عمل دماغ اتفاق می افتد. هر روز که می گذرد بینی شما بهتر و بهتر دیده خواهد شد ولی تورم همچنان وجود دارد. در پایان فاز دوم ریکاوری عمل زیبایی بینی ، بخش عمده نتیجه نهایی جراحی شما قابل رویت خواهد بود. افرادی که از تحت عمل بینی قرار گرفتن شما بی خبرند ، اصلاً متوجه نخواهند شد که شما اخیراً جراحی بینی انجام داده اید.

نوک بینی هنوز درگیر تورم است ، البته این تورم برای دیگران چندان قابل ملاحظه نمی باشد. ریکاوری شما تقریباً در طول یک دوره یک ساله به تکامل خود می رسد. پروسیجر رینوپلاستی یک فرایندی است که می توانید از نتیجه زیبای آن برای یک عمر لذت ببرید.

مراقبت های بعد از عمل بینی



اکنون جراحی زیبایی بینی شما به پایان رسیده و پس از عزیمت به منزل ، باید خود را آماده اجرای دستورالعمل هایی نمایید که تحت عنوان مراقبت های بعد از جراحی بینی ، پزشک به شما اکیداً توصیه اجرای دقیق آنها را نموده است. اجرای این مراقبت ها به اندازه ای است که در صورت کوتاهی در اجرای دقیق آنها نمی توان نتیجه ای مطلوب را انتظار داشت. هر چند عمل زیبایی دماغ یک فرایند سفارشی است و متناسب با آن ، مراقبت های بعد از عمل نیز برای همگان یکسان نمی باشد ولی در یک چارچوب کلی ، می توان موارد زیر را مورد اشاره قرار داد:

1. فعالیت های خود را محدود کرده و در روز عمل بینی ، خوب استراحت کنید.
2. برای کمک به کاهش تورم از کمپرس یخ استفاده کنید. از قرار دادن کمپرس به طور مستقیم بر روی بینی خودداری کنید. کمپرس را بر روی گونه ها و اطراف چشم ها قرار دهید.
3. در زمان استراحت با استفاده از چند بالش ، سر خود را در تحت زاویه 45 درجه نسبت به بدن قرار دهید. خوابیدن به حالت لمیده ، بهترین گزینه محسوب می شود.
4. از مصرف الکل و سیگار پس از جراحی بینی خودداری کنید. این دو ماده ، فرایند بهبود شما را مختل می نماید.
5. از فین کردن پس از عمل زیبایی بینی بپرهیزید. فین کردن باعث پاره شدن رگ ها و بروز خطر خونریزی می شود. در صورت گرفتگی بینی ، از اسپری سالین استفاده کنید. در حالت بیداری ، هر دو ساعت یک بار در هر سوراخ بینی ، دو پاف از اسپری را مورد استفاده قرار دهید.
6. با استفاده از گوش پاک کن های آغشته به کلرید سدیم و محلول پر اکسید ، خون خشک شده بیرون بینی را پاک کنید. به هیچ وجه گوش پاک کن یا هر چیز دیگری را در سوراخ های بینی وارد نکنید.
7. از روز دوم بعد از عمل بینی ، از جا بلند شوید و آرام آرام قدم بزنید. قدم زدن های خود را به فواصل زمانی و مکانی کوتاه محدود کنید.

نکات کلی مربوط به مراقبت های بعد از عمل بینی

معمولاً ریکاوری بینی 7 الی 15 روز است. این دوره بر حسب گوشتی یا استخوانی بودن بینی متفاوت است. معمولاً به دلیل ضخیم تر بودن پوست و ضعیف تر بودن غضروف ، طول مدت دوره ریکاوری برای بیماران دارای بینی گوشتی طولانی تر است. البته ، برای مشاهده نتیجه نهایی لازم است به مدت 6 الی 12 ماه دست نگه دارید. در طول این مدت تورم بینی به طور کامل فروکش کرده و نتیجه نهایی بینی ظاهر می شود.

در طول دوره مراقبت های بعد از عمل بینی ، نکات زیر را رعایت کنید:

- در طول چند هفته اول از خندیدن و حرف زدن تا حد امکان خودداری کنید.

- از رفتن به مکان های شلوغ خودداری کنید تا خطر وارد آمدن ضربه به بینی تان کاهش یابد.
- در زمان عطسه کردن دهان را باز کنید.
- از انجام فعالیت های فیزیکی سنگین و هر فعالیتی از قبیل رابطه جنسی که باعث بالا رفتن فشار خون شود ، بپرهیزید.
- مراقبت باشید گچ بینی تان خیس نشود.
- با استفاده از گلوله های پنبه ای مرطوب صورت خود را پاک کنید.
- از قرار گرفتن در معرض نور خورشید تا حد امکان بپرهیزید.
- در طول هفته اول بعد از جراحی بینی ، طی چند روز اول ، در زیر بینی شما گاز استریل قرار داده می شود تا خونابه تخلیه شده از بینی تخلیه شود. در صورت آغشته شدن گاز استریل به خونابه ، می توانید آن را تعویض کنید.
- یک هفته بعد از عمل بینی ، گچ بینی برداشته می شود و بینی چسب زده می شود. دستورالعمل های پزشک را در خصوص مراقبت از گچ بینی و نحوه صحیح چسب زن به بینی رعایت کنید.
- رعایت دستورالعمل های بعد از جراحی زیبایی بینی ، در دستیابی به نتیجه ای ماندگار ، نقش پر رنگی را ایفا می کند.

بهترین سن عمل بینی چند سالگی است؟

در واقع ، هیچ سن ثابتی برای جراحی بینی وجود دارد. به طور میانگین ، دختران در سن 15 تا 16 سالگی و پسران یک سال بالاتر است. چرا این سن برای عمل بینی ؟ اولین دلیل این است که بینی و بقیه بدن باید از نظر فیزیکی به بلوغ می رسد. به طور میانگین ، بینی زنان در حدود سن 15 سالگی و در پسران در 16 سالگی ، به بلوغ می رسد به این معنی که شکل و اندازه آن دیگر تغییر نمی کند. اگر بینی در طول مدتی که هنوز در حال رشد است تحت عمل زیبایی بینی قرار گیرد ، ممکن است نتایج به دست آمده در طول فرایند ، به طور دائم ماندگار نشوند.



آیا عمل بینی خطرناک است؟

رینوپلاستی یکی از رایج ترین جراحی های پلاستیک است که هر ساله زنان و مردان بسیاری به استقبال آن رفته و از مزایای آن بهره مند می شوند. به طور کلی ، جراحی زیبایی بینی علیرغم تهاجمی بودن ماهیت آن ، در صورت اجرا به دست یک جراح بینی با تجربه و ماهر ، یک پروسیجر بی خطر محسوب می شود. جراحی بینی یکی از جراحی های زیبایی است که استفاده از تکنیک های جراحی دقیق در آن بسیار حائز اهمیت است به همین دلیل ، انتخاب دقیق و موشکافانه جراح بینی خوب ف مهم ترین الویت محسوب می شود.

عمل بینی بدون جراحی

امروزه جراحی دماغ را با اسامی مختلفی از جمله جراحی بینی بدون جراحی شاهد هستیم. در تشریح این عبارت ، دکتر امیر حسین محمدی مفرد ، بهترین دکتر عمل بینی تهران بیان می کند که برای رفع برخی ناهمواری ها ، می توان از فیلرهای پوستی استفاده کرد. در طول این فرایند ، فیلر از خارج بینی در ناحیه ای که ناهمواری در آن وجود دارد ، تزریق می شود و در نتیجه سطح هموار تری در آن خلق می گردد. البته ، لازم به ذکر است که نتیجه به دست آمده از این فرایند ، موقتی بوده و در ضمن ، این فرایند نمی تواند تغییری در اندازه بینی بوجود آورد. به یک بیان ساده باید بگوییم که اگر خواهان برخورداری از یک بینی زیبایی هستید که نتیجه آن برای همیشه برای شما ماندگار باشد ، تنها گزینه کارساز ، عمل دماغ به دست یک جراح ماهر و با تجربه است .

تکنیک های عمل جراحی بینی

عمل زیبایی بینی یک فرایند جراحی است که بر یک مبنای سرپایی تحت بیهوشی عمومی انجام می شود. هر روش به کار گرفته شده در فرایند عمل بینی ، یونیک و منحصر به فرد بوده و به سطح بالایی از تخصص برای شکل دهی به استخوان ها و غضروف پایه نیاز دارد و برای اجرای آن باید از جدیدترین تکنولوژی روز دنیا استفاده شود. دو تکنیک اولیه ، تکنیک های جراحی به روش باز و بسته است.

• عمل بینی به روش باز

رینوپلاستی به روش باز در بیمارانی اجرا می شود که به اصلاحات و تغییرات گسترده در بینی خود نیاز دارند. در این پروسیجر ، برشی در طول حد فاصل بین دو سوراخ بینی ایجاد می شود. این تکنیک به جراح این امکان را می دهد تا به چارچوب و ساختارهای پایه ، دسترسی پیدا کند.

• عمل بینی به روش بسته

جراحی بینی با استفاده از روش بسته ، زمانی مورد استفاده قرار می گیرد که تنها تغییرات جزئی مورد نیاز باشد. برش های مورد نیاز در طول اجرای این فرایند همگی در داخل بینی ایجاد می شود و جراح تمام مانورهای خود بر روی بینی را از طریق سوراخ های بینی انجام می دهد. عمل بینی به روش بسته دسترسی محدودی بر چارچوب داخلی بینی را برای جراح فراهم آورده و در نتیجه در مواردی که بینی به اصلاحات وسیع نیاز دارد ، کاربردی نخواهد داشت.

نظرات راجع به بیهوشی جراحی بینی

رینوپلاستی تحت بیهوشی با عمق های مختلف قابل اجرا می باشد. گزینه های قابل استفاده شامل بیهوشی عمومی بیهوشی MAC و بی حسی موضعی می باشد. هر گزینه دارای نقاط ضعف و قوت خود از نظر هزینه ، سطح هوشیاری ، ایمنی یا عوارض جانبی می باشند. با توجه به اینکه عمل بینی یک فرایند گزینشی است ، پزشک تست هایی را برای تعیین نوع بیهوشی مناسب برای بیمار ، قبل از جراحی زیبایی بینی تجویز می کند. اکثر جراحان بینی ترجیح می دهند که فرایند را به دلیل بالا بودن سطح ایمنی برای بیمار ، تحت بیهوشی عمومی انجام دهند.

عمل بینی ترمیمی

در دهه های اخیر میزان تقاضا برای قرار گرفتن تحت عمل بینی افزایش یافته است. در زمان ورود به مرحله تصمیم گیری برای این فرایند ، درک کامل آناتومی پیچیده بینی به همراه معیارهای اجرایی که پیامدهای ماندگار را بر روی بینی شما بر جای خواهند گذاشت بسیار حائز اهمیت است. خلق یک نتیجه زیبا و رضایت بخش در گرو انتخاب یک جراح با تجربه و ماهر که با تشخیص درست ایرادات بینی و به کار گیری تکنیک های مناسب با نیازهای بیمار ، بتواند نتیجه ای را خلق کند که در همان فرایند اولیه ، بهترین در نوع خود بوده و بیمار را از نیاز به اجرای جراحی بینی ترمیمی ، معاف نماید .

بهترین دکتر عمل بینی در تهران

مهارت و تجربه جراح بینی ، تعهد ، کیفیت مراقبت های عمل زیبایی بینی ، استفاده از امکانات و تجهیزات فوق العاده برای اجرای فرایند و توانایی برای برقراری یک ارتباط شفاف و داشتن گوشه شنوا برای شنیدن دغدغه ها و نیازهای بیمار مرتبط با بینی خود ، مواردی هستند که در نظر گرفتن آنها در فرایند انتخاب یک جراح بینی خوب ، شما را به مرز موفقیت نزدیک تر کند.

اولین و مهم ترین قدم برای اجتناب از عوارض جانبی عمل بینی ، انتخاب یک جراح خوب است. اگر جراح شما واجد شرایط و با تجربه باشد ، عوارض جراحی بینی به حداقل سطح خود می رسد.

برخی نکات که می تواند شما را در تحقق هدف انتخاب جراح خوب بینی با موفقیت روبرو کند ، شامل موارد زیر می باشد:

- بررسی دامنه مهارت و تجربه جراح و سوابق درخشان ثبت شده در کارنامه کاری او
- میزان اهمیت دادن به رعایت بالاترین استانداردهای ایمنی و بهداشت
- استفاده و احاطه کامل بر جدیدترین تکنولوژی روز دنیا در جراحی بینی
- تحقیق درباره سطح رضایت سایر بیماران جراحی شده به دست جراح بالقوه

دکتر امیر حسین محمدی مفرد ، بهترین دکتر جراحی بینی تهران ، علاوه بر مورد تاکید قرار دادن موارد فوق در انتخاب یک جراح خوب بینی ، یکی از قابلیت های یک جراح خوب را توانایی او در برقراری یک ارتباط شفاف با بیمار بر می شمرد و متذکر می شود که یک جراح باید بتواند نیازها و انتظارات بیمار خود را به خوبی درک کرده و در صورت منطقی بودن این انتظارات ، بتواند بهترین نتیجه از عمل جراحی زیبایی بینی را برای بیمار خلق نماید.

چگونه ورم بعد از عمل بینی را کاهش دهیم؟

عمل بینی ، یک پروسیجر جراحی رایج در صورت ، که با مانور دستان هنرمند جراح بینی و با به کار گیری جدیدترین تکنیک های روز دنیا ، نگاه حیرت انگیز شما از این نتیجه زیبا را به خود جلب می کند ، بعنوان بخش لاینفک خود ، عوارضی از قبیل تورم را به همراه دارد که در این بخش ، به مطالعه توصیه های دکتر امیر حسین محمدی مفرد ، بهترین جراح بینی تهران ، در خصوص دستور کارهای کلی برای کنترل و کاهش این تورم خواهیم پرداخت. با اجرای صحیح مراقبت های زیر ، می توانید قدم مثبتی در کاهش تورم و نمایان شدن سریع تر نتیجه جراحی بینی خود بردارید.

1. سر خود را در موقعیت بالاتر از بدن قرار دهید. در زمان استراحت ، با استفاده از چند بالش ، در حالت لمیده قرار بگیرید تا از وارد آمدن فشار و جریان شدید خون به ناحیه درمان شده در بینی ، جلوگیری به عمل آید. بعلاوه ، توصیه می شود که از خم شدن و انجام فعالیت های ورزشی سنگین نیز بپرهیزید.
2. از کمپرس سرد استفاده کنید. قرار دادن کمپرس سرد بر روی گونه ها می تواند باعث کاهش جریان خون به ناحیه درمان شده و حس تسکین درد را به همراه داشته باشد. بعلاوه ، این روش در به حداقل رساندن کبودی و التهاب نیز موثر است. کمپرس سرد را در فواصل 20 دقیقه ای بر روی گونه قرار

دهید. سعی کنید کمپرس را به طور مستقیم بر روی پوست نگذارید. آن را در حوله ای تمیز بپیچید تا سرمای آن باعث بروز سوختگی در پوست نشود.

3. آبرسانی به بدن را فراموش نکنید. نوشیدن مقدار فراوان مایعات می تواند به بدن شما در دفع سموم کمک کرده و در پی آن کاهش سریع تر تورم نیز اتفاق خواهد افتاد. البته ، نوشیدنی های کافئین دار جزو نوشیدنی های مفید محسوب نمی شوند. بعلاوه باید مراقب باشید مصرف نمک در رژیم غذایی شما محدود شود. نمک باعث احتباس مایعات شده و دامنه تورم را افزایش خواهد داد.
4. به صدای بدن تان گوش کنید. بدن شما برای بهبود ناحیه درمان و بهبود شرایط عمومی بدن ، به زمان نیاز دارد. چند هفته به بدن تان استراحت بدهید و سعی کنید سطح فعالیت خود را محدود نمایید. اگر رویداد مهمی از قبیل جشن عروسی تان در پیش است ، حتماً برنامه جراحی بینی تان را چند ماه قبل از آن انجام دهید تا در این فاصله بخش مهمی از تورم فروکش کند.
5. آرنیکا را امتحان کنید. آرنیکا یک محصول گیاهی است که سال ها برای کاهش درد ، کبودی و تورم در بافت های آسیب دیده مورد استفاده قرار گرفته است. این محصول به شکل قرص موجود است. همچنین می توانید آن را که به صورت کرم نیز موجود می باشد ، بر روی ناحیه مورد نظر استعمال کرده و فرایند بهبود خود را سرعت ببخشید.
6. از مصرف الکل و برخی مکمل های گیاهی خودداری کنید. پزشک به عنوان بخشی از توصیه های خود برای کمک به کاهش تورم در دوره ریکاوری ، توقف مصرف الکل و برخی مکمل های گیاهی را متذکر می شود. داروهای ضد التهاب از قبیل ایبوپروفن برای کاهش درد یا تورم ، توصیه نمی شود. این داروها دارای خاصیت رقیق کنندگی خون بوده و می تواند احتمال خونریزی و التهاب را افزایش دهد.

دنبال کردن دستورالعمل های پزشک در چسب زدن برای کنترل تورم

بعد از تکمیل فرایند جراحی بینی ، جراح شما قطعه ای به نام اسپلینت را بر روی بینی شما قرار می دهد. این قطعه که از متریال های مختلفی ساخته شده است در به حداقل رساندن تورم بینی موثر است.

بعد از برداشته شدن اسپلینت از روی بینی ، پزشک بینی شما را به روش خاصی چسب می زند و نحوه چسب زدن به بینی را به شما آموزش می دهد چرا که چسب زدن به بینی ، برای مدتی ادامه خواهد داشت. بعد از اتمام دوره چسب زدن به بینی ، پزشک به شما توصیه می کند که چسب زدن به بینی را تنها به شب محدود کنید. دقت در نحوه و مدت زمان چسب زدن به بینی می تواند تاثیر قابل ملاحظه ای در کاهش تورم داشته و به کاهش اسکار نیز کمک می کند.

چسب زدن به بینی

چسب زدن به بینی یک فرایند رایج بعد از جراحی رینوپلاستی در میان بیماران این فرایند می باشد. در این فرایند از چسب مخصوص در طول دوره ریکاوری برای کمک به پشتیبانی از بینی ، کاهش تورم و بهبود شکل ظاهری بینی استفاده می شود. پزشک ، چسب زدن به بینی را با هدف ارتقا دادن فرایند بهبود بعد از جراحی ، توصیه کرده و بر روی اجرای صحیح آن تاکید می کند. چسب زدن به بینی بعد از رینوپلاستی بنا به دلایل متعددی مفید می باشد. مزیت اصلی آن کمک به کاهش نوسانات تورم بعد از پروسیجر است. بعلاوه ، این اقدام باعث کمک به کاهش کبودی ، خونریزی ، سرعت گرفتن بهبود و تاثیر مثبت روی نتیجه نهایی می شود. برخی بیماران با چسب زدن به بینی هیچ مشکلی ندارند ولی در برخی دیگر ، این فرایند آزار دهنده بوده و به این افراد توصیه می شود بعد از مدتی تنها در طول شب به بینی خود چسب بزنند.

در صورت چسب نزدن به بینی چه اتفاقی می افتد ؟

بیشتر جراحان ، بر روی اجرای فرایند چسب زدن به بینی اتفاق نظر دارند. دکتر امیر حسین محمدی مفرد ، یکی از بهترین جراحان بینی تهران ، در طول جلسه مشاوره در خصوص مزایای چسب زدن به بینی به بیمار خود اطلاع رسانی می کند تا بیمار با آگاهی از مزایای این فرایند در اجرای صحیح و دقیق آن دقت عمل بیشتری به خرج دهد. پزشک در توضیحات خود بیان می کند که در صورت کوتاهی در اجرای این فرایند مشکلاتی از قبیل موارد زیر حادث می شود:

- بدشکلی بینی
- طولانی شدن دوره بهبود
- عوارض جانبی مضاعف
- افزایش تورم

بعد از جراحی بینی چگونه به بینی مان چسب بزنیم ؟

روش های متعددی برای چسب زدن به بینی وجود دارد و برای اجرای این فرایند ، پزشک چسب مخصوصی را توصیه می کند که به راحتی می توانید از داروخانه محلی تان تهیه کنید. این چسب دارای قابلیت چسبندگی خوبی برای اعمال فشار مورد نظر بر روی بینی بوده و از طرف دیگر هیچگونه حساسیتی را برای پوست بینی ایجاد نمی کند. در طول جلسه برداشتن گچ بینی و چسب زدن به آن ، پزشک نحوه صحیح چسب زدن به بینی را به بیمار خود آموزش می دهد.

تغذیه بعد از عمل بینی

بعد از تکمیل فرایند عمل بینی در زمان عزیمت به منزل ، پزشک به شما توصیه می کند که برای کمک به کاهش بروز خطر عوارض جانبی و سرعت گرفتن فرایند بهبود ، نکاتی را در خصوص تغذیه بعد از عمل بینی رعایت کنید. اهمیت تغذیه در فرایند رینوپلاستی ، کمک به سیستم ایمنی در سرعت بخشیدن به فرایند بهبود و نیز کمک به کاهش درد ، التهاب و تورم بعد از رینوپلاستی می باشد. رژیم غذایی مناسب ، یک فاکتور مهم در طول پروسیجر محسوب می شود و بیمار این مأموریت را دارد که دستورات پزشک در این خصوص را با دقت رعایت کند.

در طول 2 الی 4 هفته قبل از جراحی بینی مواد معدنی و ویتامین ها را در رژیم غذایی تان بگنجانید. البته ، در خصوص ویتامین E بنا به دستور پزشک عمل کنید چراکه این ویتامین می تواند باعث افزایش کبودی و خونریزی در طول جراحی و بعد از آن شود.

پروتئین ها ، سبزیجات و میوه ها ، مولفه های مهم دیگری هستند که در یک سبد غذایی سالم مشاهده می شوند. میل کردن آنها را فراموش نکنید.

بلافاصله بعد از جراحی بینی ، پزشک خوردن غذاهای نرم را دنبال می کند. علت این توصیه ، اجتناب از وارد آمدن فشار به بینی در حیب حرکت لب و دهان برای جویدن غذا می باشد.

آب همیشه در هر موقعیتی در یک رژیم غذایی سالم مشاهده می شود و در دوره قبل و بعد از جراحی بینی نیز نوشیدن مقدار فراوان آب ، می تواند تاثیرات مثبت خود بر روی سرعت گرفتن فرایند بهبود را نشان دهد.

هزینه جراحی بینی در تهران

یکی از رایج ترین سوالاتی که در جلسه مشاوره با جراح بینی از طرف بیمار مطرح می شود ، سوال در خصوص هزینه عمل بینی است. پاسخ به این سوال به فاکتورهای متعددی وابسته است. یکی از آنها موقعیت جغرافیایی است. به این ترتیب ، هزینه جراحی زیبایی بینی در تهران ، در مقایسه با هزینه عمل زیبایی بینی در شهرستان ها ، متفاوت است.

فاکتور دیگر ، مهارت و تجربه دکتر رینوپلاستی است. عمل جراحی دماغ یک فرایند بسیار حساس است چراکه بارزترین عضو صورت شما که حتی جزئی ترین تغییر در آن می تواند سایر ویژگی های صورت شما را تحت تاثیر قرار دهد ، قرار است تحت جراحی قرار گیرد.

از دیگر فاکتورهای تاثیر گذار بر روی هزینه جراحی بینی در تهران می توان به دامنه اصلاحات و تغییرات مورد نیاز در بینی ، تکنیک مورد استفاده و هزینه های بیهوشی اشاره کرد. جراح در طول جلسه مشاوره با بیمار خود ، بعد از انجام بررسی های لازم ، در خصوص قیمت عمل بینی با بیمار خود مشورت خواهد کرد.

عوارض جراحی بینی

تصمیم گیری برای خوش فرم کردن بینی یک تصمیم کاملاً شخصی است. برای مثال اندازه بزرگ بینی شما برایتان آزار دهنده است و تصمیم می گیرید که با بهره مند شدن از جراحی کوچک کردن بینی ، از مزایای اندازه استاندارد در بینی تان بهره مند شوید. علیرغم اینکه جراحی بینی بعنوان یک فرایند بی خطر شناخته شده است ، ولی دکتر امیر حسین محمدی مفرد ، بهترین جراح بینی تهران ، علیرغم انجام آزمایشات و بررسی های کامل و ترسیم کردن یک طرح درمان بی عیب و نقص و اجرای فرایند تحت شرایطی که بالاترین سطح استاندارد ایمنی و سلامت بیمار در آن رعایت شده است ، ولی بعنوان یکی از تعهدات خود ترجیح می دهد که با توجه به تهاجمی بودن ماهیت عمل دماغ ، تمام عوارض جانبی احتمالی را برای بیمار خود شرح دهد. عوارض جانبی احتمالی بعد از عمل شامل موارد زیر می باشد:

- خونریزی : با توجه به تهاجمی بودن ماهیت عمل بینی ، خونریزی یک فاکتور کاملاً قابل انتظار محسوب می شود. پزشک بعد از عمل زیبایی بینی ، پانسمانی را در زیر بینی قرار می دهد که خونابه را جذب خود می کند. در صورت آغشته شدن پانسمان به خون می توانید آن را تعویض کنید.
- تورم و کبودی : این دو عارضه از عوارض جانبی اجتناب ناپذیر بعد از عمل بینی محسوب می شوند و به مرور زمان ، فروکش می نماید. پزشک دستورالعمل هایی را در اختیار بیمار خود قرار می دهد که می تواند رفع سریع تر این دو عارضه جانبی کمک کند.
- عفونت : عفونت عارضه ای نادر است که در صورت سپردن جراحی بینی به دست یک جراح ماهر و متعهد ، احتمال وقوع آن به صفر خواهد رسید.

اهمیت انتخاب جراح بینی خوب به اندازه ای است که می توان یک ارتباط مستقیم بین آن و به حداقل رسیدن عوارض جانبی بعد از عمل قائل شد. به همین دلیل برای اجتناب از درگیر شدن با عوارض جانبی که برخی از آنها می تواند برای سلامت فرد یک خطر محسوب شود ، حتماً در انتخاب جراح بینی خود دقت عمل بالایی را به خرج دهید.